



12 советов

по профилактике домашнего травматизма

наиболее распространенные опасности дома: наши советы, как избежать!



ПАДЕНИЯ

- 1** Избегайте размещения громоздких предметов в проходе
- 2** Не следует использовать стул или табурет, чтобы дотянуться до высоко лежащего предмета. Убедитесь, что стул или табурет поддерживаются другим лицом
- 3** Пожилым людям следует использовать домашние тапочки с закрытыми задниками. Ковры и скользкое половое покрытие представляют опасность для пожилых людей и детей.

УТОПЛЕНИЕ

- 4** Никогда не оставляйте ребенка одного, без присмотра на берегу/крае водоема

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ТОК

- 5** Не включайте электроприборы мокрыми руками и не протирайте их влажной тряпкой, не прикасайтесь к шнуру питания мокрыми руками, не дотрагивайтесь руками до оголенного или оборванного провода,
- 6** Не разбирайте включенные электроприборы, не ставьте электроприборы рядом с водой, не заливайте загоревшийся электроприбор водой.

ОТРАВЛЕНИЕ

(Лекарственное, химическое, пищевое)

- 7** Обязательно хранить моющие средства и лекарства в шкафах, закрытых на ключ и на высоте в недоступном для детей месте.
- 8** Не забывайте мыть руки при обращении с пищевыми продуктами, химией.

ТРАВМЫ

- 9** Продумайте места хранения кухонных принадлежностей, электрооборудования, ножей и горячих блюд до того, как они остынут.
- 10** Никогда не оставляйте детей у плиты, где идет процесс приготовления пищи, рядом с включенными электроприборами (электрочайник, мясорубка, комбайн, тостер и т.д.)

УДУШЕНИЕ

- 11** Не давайте детям мелкие предметы, которые можно проглотить.
- 12** Избегайте пищи, которая предоставляет пожилым людям или маленьким детям опасность: Большие куски мяса, овощей. Закуску тягучей, липкой консистенции или сухофрукты.