

Эпилепсия



Существует ряд заболеваний, о которых в обществе не особо принято говорить. Чаще всего это психические расстройства и заболевания центральной нервной системы, к ним относится и эпилепсия.

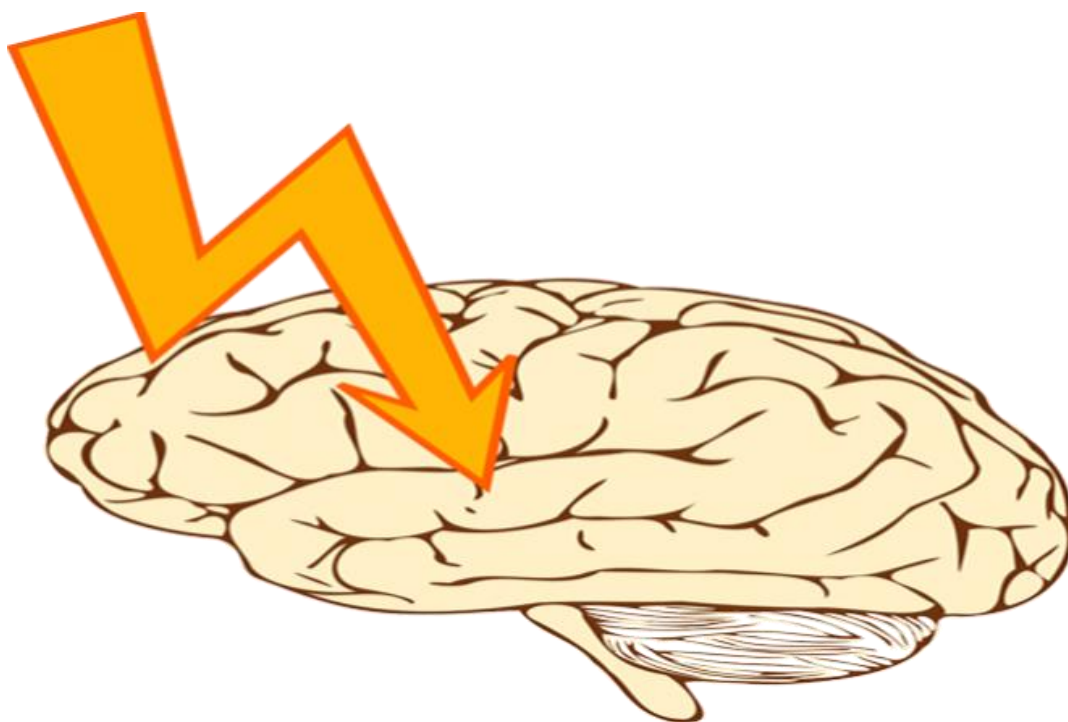
Эпилепсия считается одним из самых распространенных хронических, неврологических, неинфекционных заболеваний человека. Четвертое по распространенности неврологическое расстройство.

По всему миру насчитывается около 70 миллионов человек с активной эпилепсией. Примерно 2,5 миллиона новых случаев диагностируется ежегодно. Согласно статистике, у одного человека из 26 в течение жизни разовьётся эпилепсия.

От эпилепсии можно умереть. Что конкретно при этом приводит к летальному исходу, науке неизвестно, потому и был изобретен такой термин, как «синдром внезапной смерти при эпилепсии».

1 из 1000 пациентов с эпилепсией каждый год умирает от синдрома внезапной смерти. Иногда больные также погибают от приступов, которые затягиваются на слишком большой промежуток времени.





Причина появления судорог до конца не изучена. Известно, что эпилепсия может как появиться в результате черепно-мозговой травмы, так и развиваться на фоне наследственной предрасположенности.

Причины возникновения эпилепсии

- повреждение мозга в предродовой или перинатальный период (гипоксия или родовая травма, низкая масса тела при рождении);
- некоторые генетические синдромы,
- черепно-мозговые травмы,
- опухоль мозга,
- воспалительные заболевания головного мозга, например менингит, энцефалит, нейроцистицеркоз,
- инсульт, в результате которого в мозг не поступает достаточного кислорода,
- сахарный диабет,
- нарушение обмена веществ,
- алкоголизм,



Также существует группа эпилепсий, которая имеет генетический фактор. Это касается детской эпилепсии, которая в большинстве случаев имеет доброкачественный характер.



Эпилепсию можно перерастить. Нередки случаи, когда дети, пережив один приступ, забывают о расстройстве на всю оставшуюся жизнь.

В большинстве случаев это заболевание не наследственное, но с наследственной предрасположенностью. Поэтому если у человека есть родственники с эпилепсией, то ему необходимо вести здоровый образ жизни.

Известно более 40 форм эпилепсии, при этом люди часто считают, что эпилептики всегда теряют сознание, у них судороги, выделяется пена изо рта, они прикусывают язык. На самом деле приступы могут быть абсолютно разными: и с потерей сознания, и без. Не все пациенты с эпилепсией испытывают судороги в период бодрствования. В некоторых случаях припадки вполне могут начинаться во сне.

ЧТО ПРОИСХОДИТ ВО ВРЕМЯ ПРИСТУПА ЭПИЛЕПСИИ

Эпилептический приступ представляет собой внезапный всплеск электрической активности в головном мозге. Этот процесс обусловлен



сложными химическими изменениями в нервных клетках. Обычно между клетками, которые возбуждают или тормозят нервные импульсы, существует баланс. Во время приступа этот баланс нарушается. Один из участков коры головного мозга начинает работать слишком активно. Он подавляет и подчиняет другие нейроны. В итоге все клетки коры бывают охвачены синхронным возбуждением. Активность мозга становится чрезмерной или недостаточной.

Некоторые эпилептические приступы едва ли можно заметить, тогда как другие ведут к судорогам, обморокам и другим неприятностям. Эпилептический приступ имеет начало, середину и конец.

Аура является первым симптомом приближающегося приступа и считается его частью. Не каждый имеет ауру.

Середину приступа часто называют иктальной фазой, она коррелирует с эпилептической активностью в головном мозге.

Приступ заканчивается в пост-иктальной фазе: это восстановительный период.

ПРИЗНАКИ ЭПИЛЕПТИЧЕСКОГО ПРИСТУПА

Первым симптомом эпилептического приступа может стать аура. Иногда больному легко распознать ее по характерным чувствам, мыслям, поведению. Для ауры характерно появление необычных запахов, звуков или вкусов, нарушение зрения, страх, паника, негативные или очень приятные чувства, хаотичные мысли, головная боль и головокружение, тошнота, онемение или покалывание в разных частях тела.

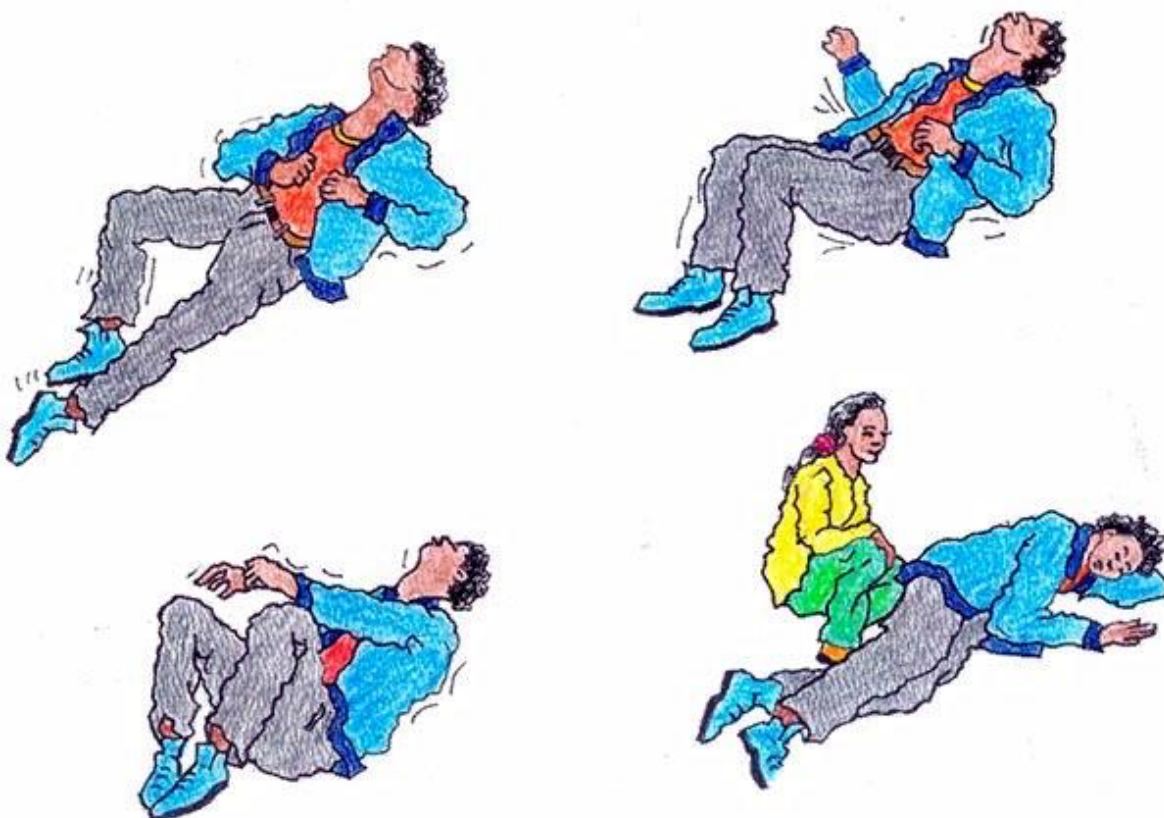
Середина эпилептического приступа. Видимые симптомы, к ним относятся обморок, провалы в памяти, рассеянность, неспособность различать или слышать звуки, потеря зрения или визуальные галлюцинации, нарушения речи, слюнотечение, частое моргание, отсутствие движений или мышечного тонуса, тремор, подергивание конечностей или всего тела, автоматизмы (повторяющиеся движения), конвульсии, недержание мочи или кала, изменение цвета кожи (бледность, синюшность), затрудненное дыхание, частый пульс и падением с высоты собственного роста. С последней особенностью эпилепсии связано русское название недуга — «падучая болезнь».



После эпилептического приступа некоторые люди восстанавливаются немедленно. Другим требуется несколько минут или даже часов. В это время у них может возникнуть сонливость, нарушения памяти, слабость, замедленность реакций, нарушения речи, головокружение, головная боль, тошнота, жажда, расстройство желудка.

+ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРИСТУПЕ ЭПИЛЕПСИИ

Первая помощь при приступе заключается в первую очередь в предупреждении вторичного травматизма.



Если вы заподозрили у человека эпилептический приступ, выполняйте следующие действия независимо от типа судорог:

1. Оставайтесь с человеком, пока приступ не закончится. Приступы непредсказуемы: некоторые начинаются незначительными симптомами, но приводят к потере сознания или падению. Если во время приступа человек получит травму, ему понадобится помощь других людей или медиков.



2. Обратите внимание на длительность приступа и сообщите время его начала и окончания больному или медицинскому работнику.
 3. Сохраняйте спокойствие. Большинство приступов длятся всего несколько минут и не требуют медицинской помощи.
 4. Устраните горячие, острые и твердые предметы, которые могут травмировать человека во время приступа.
 5. Помогите человеку расположиться в безопасном месте с максимальным комфортом.
 6. Если человек упал на пол, необходимо по возможности смягчить падение человека, подложите что-то мягкое под голову, чтобы избежать травмы головы.
 7. Попросите зевак отойти. Очнувшись, человек может смутиться или испугаться толпы.
 8. Не пытайтесь насильно остановить приступ, удерживать ноги или руки человека. Это может привести к травмам.
 9. Ничего не кладите в рот человека! Не волнуйтесь, во время приступа он не сможет проглотить свой язык.
 10. Убедитесь, что человеку легко дышать. Переместите его в восстановительное положение, на бок, чтобы слюна не попадала в дыхательные пути.
 11. Во время приступа вам может показаться, что человек перестал дышать. Когда тоническая часть приступа закончится, мышцы расслабятся и дыхание возобновиться. Искусственное дыхание и массаж сердца, как правило, не требуется.
 12. Не давайте человеку воды или таблеток, пока он полностью не придет в себя.
- Нельзя переносить и двигать человека во время приступа.

ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 103, ЕСЛИ:

- Приступ эпилепсии длится 5 минут или дольше.
- Второй приступ происходит сразу после первого, человек не приходит в сознание. Приступы повторяются настолько часто, что



в промежутках между ними у человека не восстанавливается сознание (в отличие от серии припадков);

- Дыхание затрудняется, происходит удушье.
- Человек получил травму во время приступа (например, вследствие падения);
- Когда у человека случается приступ впервые;
- Приступ происходит, когда человек находится в воде;
- Беременная женщина или человек болен диабетом.

- Будьте тактичны и просите других сделать то же самое. Приступы могут быть для человека пугающими, чувствовать себя неловко.

- Когда человек очнется, убедите его, что он в безопасности.

- Когда он сможет общаться, в простых словах объясните ему, что произошло.

- Предложите побыть с человеком, пока он не будет готов вернуться к нормальной деятельности, или позвоните кому-нибудь, кто смог бы с ним остаться.

На самом деле, в большинстве случаев приступы эпилепсии не являются неотложными состояниями и не всегда нужно вызывать экстренную медицинскую помощь.

Какие есть ограничения людям, страдающим эпилепсией?

Ограничения для страдающих эпилепсией: это и трудоустройство, и служба в армии, и вождение автомобиля. До 2007 года эпилепсия была противопоказанием для беременности, потому что есть вероятность возникновения приступа во время беременности и родов. Такие пациентки должны принимать противосудорожные препараты. Но некоторые из них могут оказывать влияние на плод и приводить к различным аномалиям, поэтому проще было запретить таким женщинам рожать.

По наблюдениям беременные женщины с этим диагнозом рожают здоровых детей. По статистике, в 80 % случаев беременность может улучшать течение эпилепсии, а в 20 % - ухудшать, но в какую группу попадет женщина - неизвестно.



Люди, которые страдают от эпилептических приступов, имеют такие же способности и интеллектуальные возможности, как и другие. У некоторых из этих людей болезнь протекает в более тяжелой форме, поэтому они не могут работать на уровне с другими, тогда как другие – это успешные люди, которые строят великолепные карьеры.

Известные эпилептики

Эпилепсии были подвержены и люди, которые навсегда вошли в историю. В их числе Юлий Цезарь, Александр Македонский, Нострадамус, Данте Алигьери, Иван Грозный, Наполеон Бонапарт, Альфред Нобель.



Например, эпилепсия была одним из диагнозов гениального Людвига ван Бетховена. Кроме того, эпилепсия была постоянным спутником Николо Паганини и считается одной из предположительных причин, почему великий композитор сторонился людей и те не спешили сблизиться с ним.

Эпилепсией болел Винсент Ван Гог и считается, что порядки общества довели его до душевного расстройства именно поэтому. Есть даже версия, что ухо художник отрезал себе в припадке, не сумев совладать с руками.

Льюис Кэрролл, лорд Байрон, Федор Достоевский, Чарльз Диккенс, Петр Чайковский – все эти известные писатели, композиторы, поэты и множество других известных людей, страдали от эпилепсии.

Из ныне здравствующих звезд эпилепсии подвержен Элтон Джон, актер Хьюго Уивинг и многие другие.

