



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ»  
117036, Москва, Черемушкинский проезд, дом 5  
Телефон: (499) 126-75-71, 126-85-90; Факс: (499) 126-42-66, 8-499-126-75-71  
E-mail: mail@redcross.ru

---

10.04.2020 г. № 01-15/61

**Председателям  
региональных отделений РКК**

**Координаторам  
Региональных учебных центров  
По первой помощи**

**РЕКОМЕНДАЦИИ  
по оказанию первой помощи пострадавшим  
и обучению навыкам оказания первой помощи  
в период пандемии коронавирусной инфекции (COVID-19)**

В начале марта Всемирная организация здравоохранения объявила пандемией вспышку коронавируса COVID-19, который распространился по всему миру из китайского Уханя.

С 19 марта 2020 г. в 85 регионах России введен режим повышенной готовности из-за угрозы распространения коронавируса.

Постановлением Правительства Российской Федерации от 2 апреля 2020 г. № 417 утверждены Правила поведения, обязательные для исполнения гражданами и организациями, при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации, согласно п.п. «г» п. 3 которых: «При введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на территории, на которой существует угроза возникновения чрезвычайной ситуации, или в зоне чрезвычайной ситуации граждане обязаны при обнаружении пострадавшего (пострадавших) принимать меры по вызову уполномоченных должностных лиц и до их прибытия при отсутствии угрозы жизни и здоровью оказывать пострадавшему (пострадавшим) первую помощь».

При некоторых состояниях, требующих оказания первой помощи, существует непосредственная угроза жизни пострадавшего, в частности при остановке сердца. Отказ очевидца от оказания первой помощи из-за опасения заразиться новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) может привести к быстрой смерти пострадавшего или развитию у него тяжелого осложнения. Поэтому, было бы неправильным отказываться от проведения сердечно-легочной реанимации и первой помощи в целом.

В условиях пандемии коронавирусного (COVID-19) заболевания особенно важно принимать необходимые меры предосторожности, чтобы минимизировать риск заражения.

Заразиться COVID-19 можно от других людей, если они инфицированы вирусом. Заболевание может передаваться от человека к человеку при вдыхании мелких капель,

выделяемых из носа или рта больного COVID-19 при кашле или чихании. Также эти капли попадают на окружающие человека предметы и поверхности. Заразиться можно в результате прикосновения сначала к таким предметам или поверхностям, а затем – к глазам, носу или рту. По этой причине для предотвращения передачи вируса ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию между людьми не менее 1 метра, правила респираторного этикета и гигиены рук.

С учетом вышеизложенного полагаем целесообразным и необходимым придерживаться следующих рекомендаций при оказании первой помощи:

1. Обеспечьте соблюдение личной безопасности. Если вам доступны средства индивидуальной защиты (медицинские маски и перчатки, очки) – обязательно воспользуйтесь ими. Если Вы считаете, что есть риск заражения – Вы имеете право не оказывать первую помощь, но обязательно вызовите скорую медицинскую помощь по телефону 112 или 103. Если подозреваете у пострадавшего наличие COVID-19, сообщите об этом работникам скорой медицинской помощи при вызове.

2. При оценке состояния пострадавшего необходимо оценить сознание и нормальное дыхание. Оценивайте дыхание только визуально, не пытайтесь услышать или почувствовать дыхание, близко наклонившись своим лицом к пострадавшему. При наличии сомнений – вызовите помощь и начните надавливания на грудину (компрессии грудной клетки) в соответствии с рекомендациями Европейского совета по реанимации и Национального Совета по Реанимации России.

3. Если вы не обучены или не хотите выполнять искусственное дыхание при проведении базовой сердечно-легочной реанимации – выполняйте только надавливания на грудину (компрессии грудной клетки) в соответствии с рекомендациями Европейского совета по реанимации.

4. После оказания первой помощи тщательно вымойте руки с мылом и обработайте их спиртосодержащими дезинфектантами в соответствии с рекомендациями ВОЗ и Роспотребнадзора.

Особым случаем является проведение сердечно-легочной реанимации младенцам и детям. Для них проведение искусственного дыхания является критически важным. Выполнение искусственных вдохов увеличивает риск передачи вируса COVID-19 либо человеку, оказывающему первую помощь, либо самому ребенку/младенцу. Однако этот риск оправдан по сравнению с риском бездействия, которое приведет к неизбежной смерти младенца или ребенка.

### **Особенности проведения образовательных мероприятий по первой помощи в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

При проведении образовательных мероприятий дополнительным источником передачи инфекции может стать учебное оборудование.

Для минимизации риска передачи инфекции необходимо следовать следующим рекомендациям.

1. Занятия по первой помощи в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции (COVID-19) допустимо проводить исключительно в малых учебных группах.

2. Не допускать к обучению лиц (инструкторов и слушателей) с признаками острой респираторной инфекции или контактировавших с заболевшими или контактными лицами по COVID-19.

3. Во время обучения уделить особое внимание мытью и дезинфекции рук инструкторов и слушателей, обработке учебного оборудования в соответствии с рекомендациями производителей, прежде всего манекенов для освоения навыков сердечно-легочной реанимации, также необходимо обеспечить частое проветривание и достаточное увлажнение помещения и/или использование бактерицидных рециркуляторов.

4. При обучении правилам проведения сердечно-легочной реанимации с использованием учебных манекенов в период пандемии COVID-19 рекомендуется применять модифицированную оценку наличия нормального дыхания (только визуальную, без попыток услышать или почувствовать дыхание, приблизившись своим лицом к пострадавшему). Не рекомендуется обучать слушателей технике искусственного дыхания. Необходимо проводить обучение сердечно-легочной реанимации и рекомендовать ее проведение только в рамках концепции изолированных компрессий грудной клетки («compression-only CPR»).

5. Слушателям модифицированного на время пандемии COVID-19 курса рекомендуется пройти «освежающий» курс базовой сердечно-легочной реанимации с проведением искусственного дыхания после окончания вспышки заболевания.

Уважаемые коллеги, с дополнительной информацией по коронавирусу COVID-19 Вы можете ознакомиться на сайте: <http://firstaid-rrc.ru/media-centr/poleznaya-informaciya/vse-o-koronaviruse-voprosy-i-otvety-infografika>

Директор  
Ресурсно-образовательного центра  
по первой помощи  
Российского Красного Креста



Храмеева Л.В.